

スタジアムマップ



2023-24 SEASON PARTNER  
UNIFORM SPONSOR



GOLD SPONSOR



UNIFORM SUPPLIER



SILVER SPONSOR



BRONZE SPONSOR



ORANGE SPONSOR



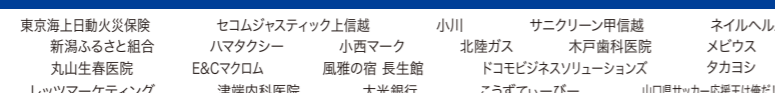
にいがた活性PARTNER



MEDIA PARTNER



SUPPORT PARTNER



CLUB SUPPLIER



お問い合わせ先 株式会社アルビレックス新潟レディース TEL:025-257-5814 JAPANサッカーカレッジ 原田和明/梶原理生/石岡華実

# Vamos Albirex



#11 道上彩花

## 新潟に タイトルを!!

2023-24 WE LEAGUE 第17節

VS ジェフユナイテッド  
市原・千葉レディース



2024. 4. 28. SUN

13:00 KICK OFF @デンカビッグスワンスタジアム

北越メタル presents  
MVP・MIP賞/  
フェアプレー賞  
を実施しています。



MVP・MIP賞は試合後、投稿で参加することができますので、サポーターの皆さまもぜひご参加ください。詳しくはクラブ公式ホームページ、X (旧Twitter) をご確認ください!

Today's schedule

- 10:30 ... 先行開場
- 11:00 ... 一般開門
- 12:10 ... サインボールパス・選手ウォーミングアップ開始
- 12:40頃 ... アルビレックスチアリーダーズパフォーマンス
- 12:58 ... 選手・審判団入場
- 13:03 ... 前半キックオフ
- 13:48頃 ... 前半終了・ハーフタイム
- 14:03頃 ... 後半キックオフ
- 14:50頃 ... 試合終了
- 15:10頃 ... ハイタッチ・お見送り

※上記スケジュールは天候、コンディションにより変更となる場合がございます

# ALBIREX NIIGATA LADIES MEMBER LIST

選手一覧

★…新潟出身

<b>1 GK</b> 平尾 知佳 HIRAO Chika 173cm/ 65kg	<b>2 DF</b> 浦川 璃子 URAKAWA Riko 180cm/ 66kg	<b>3 DF</b> ブラウヤーン BROUGH Sian 167cm/ 63kg	<b>4 DF</b> 三浦 紗津紀 MIURA Satsuki 163cm/ 53kg	<b>5 MF</b> ★ 川村 優理 KAWAMURA Yuri 168cm/ 58kg	<b>6 MF</b> 柳澤 紗希 YANAGISAWA Saki 156cm/ 56kg
<b>7 MF</b> 園田 瑞貴 SONODA Mizuki 164cm/ 54kg	<b>8 FW</b> 石淵 萌実 ISHIBUCHI Moemi 165cm/ 57kg	<b>9 FW</b> 児野 楓香 KONO Fuka 154cm/ 49kg	<b>10 MF</b> 上尾野辺 めぐみ KAMIONOBE Megumi 157cm/ 52kg	<b>11 FW</b> 道上 彩花 MICHIGAMI Ayaka 169cm/ 65kg	<b>13 MF</b> 杉田 亜未 SUGITA Ami 157cm/ 50kg
<b>14 MF</b> 下吉 優衣 SHIMOYOSHI Yui 162cm/ 56kg	<b>16 DF</b> 富岡 千宙 TOMIOKA Chihiro 161cm/ 58kg	<b>17 MF</b> 滝川 結女 TAKIKAWA Yume 153cm/ 50kg	<b>18 MF</b> 石田 千尋 ISHIDA Chihiro 164cm/ 54kg	<b>19 MF</b> 川澄 奈穂美 KAWASUMI Nahomi 157cm/ 51kg	<b>20 MF</b> 山谷 瑠香 YAMAYA Ruka 164cm/ 55kg
<b>21 GK</b> ★ 高橋 智子 TAKAHASHI Tomoko 166cm/ 63kg	<b>22 GK</b> 合田 朱里 GODA Akari 170cm/ 58kg	<b>23 FW</b> 山本 結菜 YAMAMOTO Yuina 156cm/ 53kg	<b>25 DF</b> 加村 ななみ KAMURA Nanami 166cm/ 61kg	<b>26 FW</b> 武田 あずみ TAKEDA Asumi 153cm/ 52kg	<b>30 FW</b> 那須野 陽向 NASUNO Hinata 166cm/ 58kg
<b>31 MF</b> ★ 白井 ひめ乃 SHIRAI Himeno 162cm/ 57kg	<b>32 MF</b> ★ 白沢 百合恵 SHIRASAWA Yurie 164cm/ 57kg	<b>33 MF</b> 田中 聖愛 TANAKA Seira 162cm/ 52kg	<b>34 DF</b> ★ 長崎 咲弥 NAGASAKI Saya 153cm/ 51kg	<b>35 DF</b> 横山 笑愛 YOKOYAMA Ema 178cm/ 64kg	<b>監督</b> 橋川 和晃 HASHIKAWA Kazuki

Today's Match Interview

## #11 道上彩花



**Q.** シーズン開幕後、第2節で負傷されてから長いリハビリが続いたと思います。リハビリ期間中の心境や、意識していたことを教えてください！

**A.** 長いリハビリ期間とはなりませんが、今後の糧となる、大きな経験ができる機会をもらえたと、前向きに考えるように意識しました。



**Q.** 第13節のノジマステラ神奈川相模原戦で、先発復帰を果たしました。フル出場で勝利に貢献されましたが、タイムアップ後の心境はいかがでしたか？

**A.** 久しぶりに90分を闘い抜いて、自分自身の中でのスタートラインにはやっと立つことができたと感じました。



**Q.** 第17節の相手はジェフユナイテッド市原・千葉レディースです。前回のアウェイ対戦ではスコアレスドローに終わり4連勝とはなりませんでした。ホームでの勝利に向けて、意気込みをお願いします！

**A.** ホームに強い新潟。たくさんの力強い後押しを背に、貪欲に勝利とゴールを求め闘います！今日も一緒に闘ってください！！



## 今節のみどころ

ホーム連戦となる今節は、現在8位のジェフユナイテッド市原・千葉レディースをデンカビッグスワンスタジアムに迎える。前節アルビレックス新潟レディースは、AC長野パルセイロ・レディースとホームで対戦。開始早々にPKを獲得し、新潟のストライカー道上彩花(#11)がしっかりと決め、試合は一気に新潟ペースに。その10分後には、石田千尋(#18)の移籍後初ゴールが生まれ2-0。さらに園田瑞貴(#7)のスーパーゴールで前半を3-0で折り返す。後半も新潟の勢いは止まらず、1失点はしたものの、道上の追加点もあり4-1で快勝した。サポーターからは、今季リーグ戦では初となる『蹴散らせ！』チャントもあり、会場を盛り上げた。

今節の対戦相手であるジェフユナイテッド市原・千葉レディースでは、背番号10の鴨川実歩に注意したい。今シーズンはなかなか本領発揮できずにいたが、第14節のAC長野パルセイロ・レディース戦では、キレのあるドリブル、セットプレーからの正確なキックで、3カ月ぶりの勝利に大きく貢献するプレーを見せた。特にセットプレーでは、長身の選手が多くいることに加え、その選手を“おとり”にしたプレーも見られ、特に警戒が必要だ。

今シーズンも残り5試合となり、今節から中3日の連戦に再び突入する。強豪との対戦を控えているが、まずは目の前の試合に集中し勝利を掴み取りたい。ここまでホームで7勝1敗と好成績を残すことができているのは、12番目の選手、サポーターの声援の力が大きい。本日も熱い応援でチームへの後押しをお願いします！！

順位	クラブ	勝点	試合	勝	分	敗	得点	失点	得失
1	三菱重工浦和レッズレディース	44	17	14	2	1	44	13	+31
2	INAC神戸レオネッサ	37	16	11	4	1	27	7	+20
3	アルビレックス新潟レディース	35	17	11	2	4	20	10	+10
4	日テレ・東京ヴェルディベレーザ	30	16	8	6	2	28	12	+16
5	ちふれASエルフェン埼玉	22	16	7	1	8	16	18	-2
6	大宮アルディージャVENTUS	21	16	6	3	7	14	20	-6
7	サンフレッチェ広島レジーナ	19	16	5	4	7	20	21	-1
8	ジェフユナイテッド市原・千葉レディース	17	16	4	5	7	12	17	-5
9	セレッソ大阪ヤンマーレディース	15	16	4	3	9	13	22	-9
10	マイナビ仙台レディース	15	16	4	3	9	17	21	-14
11	AC長野パルセイロ・レディース	14	16	3	5	8	16	29	-13
12	ノジマステラ神奈川相模原	2	16	0	2	14	7	34	-27

**特別企画** コーチングスタッフに密着！  
**モクコーチに密着取材をおこないました！**



**Q.** まずは(アシスタントコーチ)フィジカルコーチの役割について教えてください！  
**A.** 主に試合に向けた選手たちのコンディショニング調整をしています。トレーニングの前には、試合に向けたトレーニング計画を練っています。トレーニング中は、怪我の予防や体力向上、ウォーミングアップを担当しています。トレーニングの後にはGPSトラッキングシステムを確認し、当日の練習で足りなかった分の強度、運動量の調整トレーニングや、筋力強化のため筋トレ指導を行っています。



**アシスタントコーチ**  
**兼フィジカルコーチ**  
**モク ソンジョン**  
1992年6月23日生/大韓民国出身  
クラブ在籍4年目 / 日本に来て11年目  
好きな食べ物 焼肉 / 趣味 読書、パソコン作業

**Q.** 今シーズンからGPSトラッキングシステムを使ったデータ分析を始めたとのことですが、導入前後で変わった点について教えてください！  
**A.** このシステム導入の前は、『本当に足が速くなったのか』や『本当に体力がついているのか』選手たちのコンディションやケガのリスクが『感覚』でしか分からず、過負荷がかかることで、怪我が多かったです。具体的な『指標』がなく、曖昧なところが多かったと思います。GPSトラッキングシステムの導入後は、毎日練習で走った距離や加減速の数、選手たちの疲労度、怪我のリスクなど様々な『指標』をデータで見ることができるようになりました。現在は、練習中にLIVEで見ながら、選手たちにももう少し強度を上げてほしいというアプローチもできていますし、スプリント\*の速さも目の前で把握することができるので、選手全員のスピードも上がっています。また、選手たちも自分のデータを見て、それぞれ足りない部分の練習も行ったりしています。データを算出して疲労度を把握することもできるようになりケガも減りました！このGPSトラッキングシステムを導入してくれたクラブに本当に感謝しています！



\*スプリント：時速24km以上の走行のこと

**Q.** 3月は1か月間で7試合とこれまでにない超過密日程でした。監督やコーチングスタッフの皆さんと、どんなことを話しながら試合に向けての準備を進めましたか？  
**A.** 1ヶ月に7試合という日程は本当に過酷でした。連戦の疲労によりケガのリスクが高まる中で、トレーニングの量(走行距離)や強度(加減速)などの調整や、試合後に少しでも早く回復させるためにアイスバス(氷風呂)を用意するなど、回復とコンディショニング調整に重点を置きながら準備をしていました。

**Q.** 最後に、(アシスタントコーチ)フィジカルコーチのやりがいについて教えてください！  
**A.** 勝利以外でも、選手たちの動きが速くなったり、体つきが変わって選手たちがピッチで成果を表現してくれた時にやりがいを感じています！選手の成長が本当に何よりも嬉しいです！そして、当たり前ですが、チームの勝利が一番嬉しいです(笑)



**GOODS LINEUP**

- オリジナルスタンプステッカー 第2弾 **¥400** (税込) 28種類 **NEW**
- オリジナルスタンプ巾着 **¥1,300** (税込) **NEW**
- ユニフォーム型バケース **¥1,800** (税込)
- 「新潟にタイトルを!!」タオル **¥2,200** (税込)

**これからの試合予定**

2023-24 WEリーグ 第18節  
**5/2(木) 17:00**  
vs 日テレ・東京ヴェルディベレーザ  
味の素フィールド西ヶ丘 **AWAY**

2023-24 WEリーグ 第19節  
**5/6(月・休) 13:00**  
vs INAC神戸レオネッサ  
新潟市陸上競技場 **HOME**

**アルビレックス新潟レディース サポートメンバー会員募集中!**

主な特典  
●会員証の発行 ●観戦チケット引換券進呈 ●シーズンポスター進呈 ●グッズ会員価格 など

金額  
▶法人会員：1口 33,000円(税込)  
▶個人会員：1口 11,000円(税込)

公式HP | 公式X (旧Twitter) | 公式Instagram | 公式YouTube | 公式TikTok